



Fitness2016

Jedermannsport – Schlossstr. 39

Turngesellschaft 07
Eberstadt e. V.



Aktiv im Alter

Mit einem gezielten Gesundheitstraining können Sie die Lebenserwartung die Lebensqualität steigern und auf den Alterungsprozess zurückzuführende Erscheinungen verlangsamen oder bestenfalls sogar umkehren. Denn Spaß und Freude an der Bewegung ist die beste Medizin.

Tag	Uhrzeit	von / bis	Dauer	Kosten Mitglieder	Kosten Nichtmitgl.
Montag	11:15-12:15	04.01.2016-21.03.2016	12x	30,00 €	84,00 €
		04.04.2016-27.06.2016	13x	32,50 €	91,00 €
		04.07.2016-26.09.2016	12x	30,00 €	84,00 €
		18.+20.07.2016		entfallen	
		10.10.2016-19.12.2016	11x	27,50 €	77,00 €

Turngesellschaft 07
Eberstadt e. V.

IM HESSISCHEN TURNVERBAND

Schlossstr. 39

Internet: www.tg07-eberstadt.de

Telefon und FAX: 06151 52908

Bitte wenden

Bewegung verschafft Wohlbefinden